

# Informação Nutricional

Porção de 25g (2 colheres de sopa)

Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético:	133kcal/559kj	6,65%
Carboidratos:	0,37g	0,12%
Proteínas:	4,57g	6,09%
Gorduras Totais:	10,5g	19,09%
Gorduras Saturadas:	1,44g	6,55%
Gorduras Trans:	0,0g	**
Gorduras Monoinsaturadas:	1,88g	**
Ácido Oleico (Ômega 9):	1,88g	**
Gorduras Poli-insaturadas:	7,18g	**
Ácido Linolênico (Ômega 3):	5,50g	**
Ácido Linoleico (Ômega 6):	1,68g	**
Fibra Alimentar:	6,82g	27,28%

\*% Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 Kj. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo das suas necessidades energéticas.

\*\* Valor diário não estabelecido.

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**